# Descubre la
# Miastenia

## ¿Qué es la Miastenia?

La Miastenia es una enfermedad **neuromuscular**[1]**, rara y crónica**.

Existen dos tipos: la **miastenia gravis**, en la que el propio sistema inmunológico del cuerpo ataca, por error, a la conexión entre los nervios y los músculos[2]; y la **miastenia congénita** en la que las personas afectadas carecen de anticuerpos anti-receptores de acetilcolina.

## ¿Cuáles son los síntomas de la Miastenia?

En las personas con Miastenia, los músculos voluntarios no responden bien a las señales que les envía el cerebro[3]. Entre los principales síntomas están: la **debilidad muscular extrema** y la **fatiga**[4].

**Los síntomas de la Miastenia son impredecibles y pueden fluctuar durante días o incluso horas.**

Además, la gravedad de la debilidad muscular empeora con el tiempo a causa de la "fatiga" que sufren los músculos[4]. En raras ocasiones, esta debilidad puede **poner en riesgo la vida** de quien la padece cuando se pierde la capacidad de tragar o respirar[5]. Esto se conoce como una **crisis de Miastenia**.

Los síntomas reales de la Miastenia **pueden varían de forma considerable**, por lo que para algunas personas puede suponer una experiencia de profundo desasosiego[1,6].

**65%**

Aproximadamente, en el 65% de las personas con Miastenia, los primeros síntomas se manifiestan con problemas oculares, tales como **visión doble** o **párpados caídos**[7,8].

Entre el

**15-20%**

de personas con Miastenia experimentará una **crisis miasténica**, que puede derivar en dificultades para tragar e insuficiencia respiratoria[10].

La miastenia congénita afecta a **1 de cada 500.000** personas

**75%**

Alrededor del 75% de las personas con Miastenia desarrollará una debilidad más generalizada de los músculos en todo el cuerpo[7]. Los síntomas y la gravedad de la enfermedad tienden a empeorar y fluctúan más durante los 3 primeros años[9].

**Otros síntomas incluyen:**[1,4]

- Debilidad de músculos oculares
- Dificultad para masticar y tragar (disfagia)
- Dificultad para articular sonidos y palabras (disartria)
- Cambio en la expresión facial
- Debilidad de la musculatura cervical y bulbar
- Debilidad en brazos y piernas
- Afectación de la capacidad para respirar (crisis miasténica)

## ¿Quién padece Miastenia?[11]

La Miastenia afecta más a mujeres que a hombres.

Según los estudios en personas con Miastenia

el **62%** son mujeres

y el **38%** son hombres

Por cada

**100,000**

personas, **10 sufrirán Miastenia.**

**ES UNA ENFERMEDAD RARA**[11]

## ¿Cómo interfiere la Miastenia en la vida de las personas?[12]

**79%**
en la vida familiar

**79%**
en la vida laboral

**84%**
en su vida diaria

**86%**
en su capacidad para practicar ejercicio

**Las personas con Miastenia señalan que dependen, en gran medida, de la familia y de otros cuidadores**

## ¿Qué tratamiento hay para la Miastenia?

En la actualidad, no existe una cura para la Miastenia[13]. Hay algunas opciones disponibles para controlar y mejorar los síntomas de Miastenia[14]. Sin embargo, aunque los tratamientos son efectivos para la mayoría, no ayudan a todas las personas con la enfermedad [15].

2 JUNIO

## Día Nacional de la Miastenia
## Mes de la Concienciación de la Miastenia

Al compartir esta infografía, contribuirás en la educación de más personas sobre esta enfermedad rara.

**#MiasteniaDíaADía**

AMES
Asociación Miastenia de España
ENTIDAD DE UTILIDAD PUBLICA

UCBCares®
**¿Tienes alguna duda? Llámanos**
800 099 684 (Teléfono gratuito desde España)
+34 915700649
UCBCares.ES@ucb.com
https://www.ucbcares.es/

**Referencias: 1.** National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Myasthenia gravis fact sheet. https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Fact-Sheets/Myasthenia-Gravis-Fact-Sheet#1 (Last accessed: 15th May 2019) **2.** Myasthenia Gravis Foundation of America. Myasthenia gravis infographic. http://www.myasthenia.org/LinkClick.aspx?fileticket=WuSz9KlfxK4%3D&tabid=84 (Last accessed: 15th May 2019) **3.** Conquer Myasthenia Gravis. What is MG? https://www.myastheniagravis.org/ about-mg/what-is-mg/ (Last accessed: 15th May 2019) **4.** British Medical Journal (BMJ) Best Practice Myasthenia gravis 2018 https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/238/pdf/238.pdf (Last accessed: 28th May 2019) **5.** Hansen JS et al. Mortality in myasthenia gravis: A nationwide population-based follow-up study in Denmark. Muscle Nerve 53:73-77,2016 **6.** McQuillen MP. Ocular myasthenia gravis. Ach Neurol 1997;54(3):229 **7.** Robertson NP et al. Myasthenia gravis: a population based epidemiological study in Cambridgeshire, England. J Neurol Neurosurg Psychiatry 1999;65:492-496 **8.** Kupersmith MJ et al. Development of generalized disease at 2 years in patients with ocular myasthenic gravis. Arch Neurol 2003;60(2):243-248 **9.** Mayo Clinic. Myasthenia gravis. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/myasthenia-gravis/symptoms-causes/syc-20352036 (Last accessed: 15th May 2019) **10.** Bershad EM et al. Miyasthenia gravis crisis. South Med J. 2008 Jan;101(1):63-9 **11.** Deenen JCW et al. The epidemiology of neuromuscular disorders: A comprehensive overview of the literature. J Neuromuscul Dis. 2015;2(1):73-85. **12.** Myasthenia Gravis Foundation of America. Foundation Focus. http://myasthenia.org/LinkClick.aspx?fileticket=GY2XBdGnO6A%3d&tabid=75 (Last accessed: 17th May 2019) **13.** WebMD. How is myasthenia gravis diagnosed and treated? https://www.webmd.com/brain/understanding-myasthenia-gravis-treatment#1-2 (Last accessed: 15th May 2019)
**14.** Johns Hopkins Medicine. Myasthenia gravis. https://www.hopkinsmedicine.org/neurology_neurosurgery/centers_clinics/muscular_dystrophy/conditions/myasthenia_gravis.html (Last accessed: 15th May 2019) **15.** Drachman DB. Medical progress: Myasthenia gravis. NEJM 1994;330(25):1797-1810

ES-N-DA--1900003

28/5/2020