

# PREGUNTAS FRECUENTES GINECOLOGÍA

## CONSULTAS PRECONCEPCIONALES

### 1. Si me quedo embarazada ¿voy a empeorar durante la gestación?

Existe un 40% de posibilidades de empeoramiento, sobre todo en el primer trimestre y en el primer mes postparto.

### 2. ¿Podré hacer una vida normal durante el embarazo?

En principio Sí. Habrá que estar pendiente de factores que empeoren la enfermedad (infecciones, estrés, tiroides, fármacos...) para anticiparnos a ellos.

### 3. ¿Tendré que dejar toda la medicación?

La mayoría de los fármacos son compatibles con la gestación. Habrá que dejar el Micofenolato Mofetilo (MMF), Metotrexato (MTX) O Ciclofosfamida (CFM). En cualquier caso, consulta esto con tu médico que te indicará qué fármacos y con cuanto tiempo de antelación hay que retirar.

### 4. ¿Qué ocurrirá si me da un brote?

Se podría tratar con los mismos fármacos que si no estuvieras embarazada (lgs iv, plasmaféresis). Pero lo más importante va a ser evitar desencadenantes.

### 5. ¿Podré tener un parto normal?

Sí. La mayoría de las mujeres con MG lo tienen. El periodo de expulsivo es el que puede ser más agotador pero existen formas para ayudar (expulsivo pasivo, parto instrumental).

### 6. ¿Podré dar lactancia materna?

En principio Sí. Hay que evaluar la necesidad de inicio de determinados fármacos que la contraindican (MMF, MTX, CFM), así como si el recién nacido ha desarrollado MG neonatal.

### 7. ¿Herederá mi hijo la enfermedad?

La MG NO se transmite por herencia mendeliana pero los familiares tienen más riesgo de desarrollar la enfermedad que la población general.

### 8. ¿Podría tener otros problemas?

En el 10-20% de mujeres con MG, sus hijos podrán desarrollar MG neonatal, que desaparecerá cuando el recién nacido elimine los Ac transmitidos a través de la placenta (4º mes aprox). Más raramente: artrogriposis múltiple congénita. Importante: vigilancia de los movimientos fetales.

### 9. ¿Puedo hacer algo antes de embarazarme para mejorar?

La timectomía disminuye los brotes y el riesgo de MG neonatal. Sobre todo a partir de los 3 años de la cirugía.

